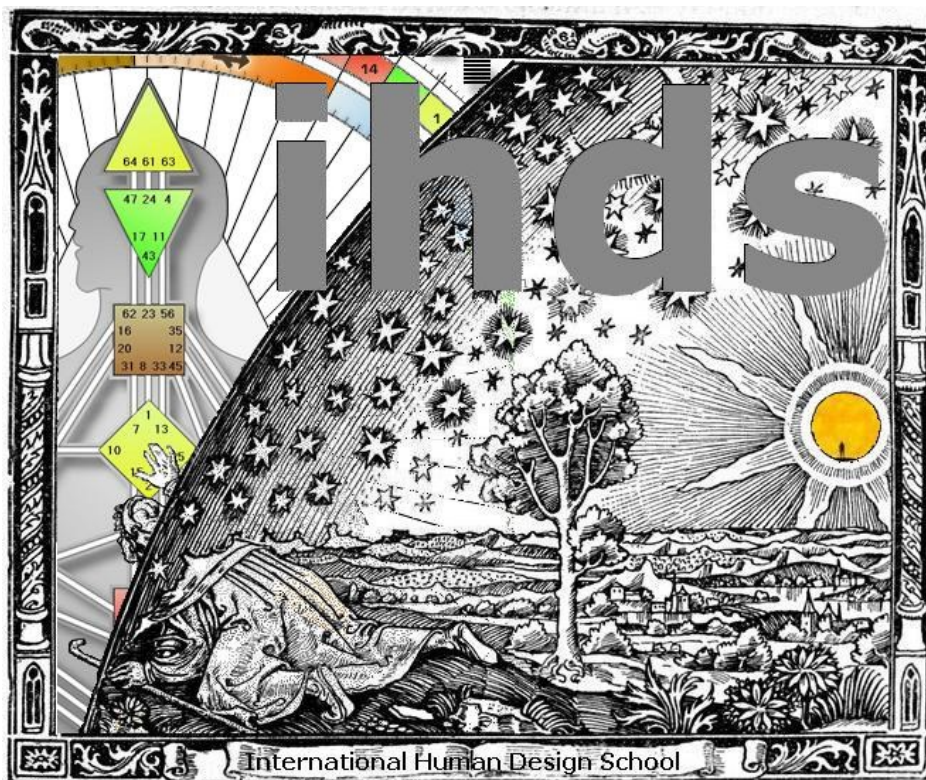




Living YourDesign Handbuch für Studenten



Lynda Bunnell

basierend auf dem Werk von Ra Uru Hu

Jovian Archive Corporation 2006 Manuals and Texts

Living Your Design
Handbuch für Studenten
Ra Uru Hu - Lynda Brunell

Übersetzung: Silke Mattzick
Graphische Bearbeitung: Christoph Wisser

1. Auflage, 2014

Copyright: Jovian Archive 2007
Copyright der deutschen Übersetzung: Human Design Services,
Derendingen

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	ix
DANKSAGUNG	x
LIVING YOUR DESIGN EINFÜHRUNG	1
Unsere Blaupause	2
Es gibt unendliche viele Möglichkeiten der Einzigartigkeit	4
Das Living Your Design Experiment	5

TEIL 1: DESIGN KONZEPTE

GRUNDLEGENDE KONZEPTE DES HUMAN DESIGN	8
Wissenschaft trifft auf Magie	12
Die Bewusstseins-Kristalle	20
Synthese	22
Das Human Design Mandala	22
Das innere Rad	23
Das äußere Rad	24
Das Verhältnis zwischen dem inneren und äußeren Rad	26
Der Rave Bodygraph und seine Bestandteile	26
Neun Zentren	27
Tore und Kanäle	28
Keynotes	29
Planeten	30
Die individuelle Berechnung	31
Der Bodygraph	32
Definition	33
Keine Definition	36
Konditionierung	37
Definiert/Undefiniert	41

TEIL 2: DIE ZENTREN & DER VERSTAND; DEFINITIONSTYP

DIE ZENTREN & DER VERSTAND	43
---------------------------------------	-----------

Entscheidungen und das Nichtselbst	43
Widerstand	46
Hingabe	47
Die Weisheit der undefinierten Zentren	47
Wahres Selbst	48
ZENTRUMSTYPEN	49
KOPFZENTRUM	52
Inspiration / Zirbeldrüse	52
Merkmale des Kopfzentrums	52
Biologische Beziehung	53
Mentaler Druck und Inspiration	53
Der spezifische Druck des Kopfzentrums durch die Tore	55
Das definierte Kopfzentrum	55
Das definierte Kopfzentrum im gesunden Zustand	56
Das definierte Kopfzentrum im ungesunden Zustand	56
Das undefinierte Kopfzentrum	56
Das undefinierte Kopfzentrum im gesunden Zustand	57
Das undefinierte Kopfzentrum im ungesunden Zustand	58
Das Nichtselbst des undefinierten Kopfzentrums	58
Die Zentren als Lernsysteme	59
Das Kopfzentrum im Überblick	60
AJNA	61
Konzipierend / Vorder- und Hinterlappen der Hypophyse	61
Merkmale des Ajna	61
Biologische Beziehung	62
Mentales Bewusstsein	62
Der Verstand ist nicht zum Treffen von Entscheidungen da	63
Bewusstseinszentrum: Angst	64
Tore des Ajna	65
Das definierte Ajna	66
Das definierte Ajna im gesunden Zustand	66
Das definierte Ajna im ungesunden Zustand	66
Undefiniertes Ajna	67
Das undefinierte Ajna im gesunden Zustand	68
Das undefinierte Ajna im ungesunden Zustand	68
Das Nichtselbst des undefinierten Ajna	69
Die Zentren als Lernsysteme	69
Das Ajna im Überblick	70
KEHLZENTRUM	71
Aktion und Metamorphose /Schilddrüse und Nebenschilddrüse	71
Merkmale des Kehlzentrums	71
Biologische Beziehung	72
Manifestation und Kommunikation	72
Tore des Kehlzentrums	74
Das definierte Kehlzentrum	75
Das definierte Kehlzentrum im gesunden Zustand	76
Das definierte Kehlzentrum im ungesunden Zustand	76
Das undefinierte Kehlzentrum	76
Das undefinierte Kehlzentrum im gesunden Zustand	77
Das undefinierte Kehlzentrum im ungesunden Zustand	77

Living Your Design – Handbuch für Studenten

Das Nichtselbst des undefinierten Kehlzentrums	78
Die Zentren als Lernsystem	78
Das Kehlzentrum im Überblick	79
DAS SELBST	80
Richtung und Liebe / Leber und Blut	80
Merkmale des Selbst	80
Biologische Beziehung	81
Richtung, Identität und Liebe	81
Das Kreuz des Gefäßes der Liebe und das Kreuz der Sphinx	82
Tore des Selbst	84
Definiertes Selbst	85
Das definierte Selbst im gesunden Zustand	85
Das definierte Selbst im ungesunden Zustand	85
Undefiniertes Selbst	85
Der Verstand und das undefinierte Selbst	87
Das undefinierte Selbst im gesunden Zustand	88
Das undefinierte Selbst im ungesunden Zustand	88
Das Nichtselbst des undefinierten Selbst	89
Die Zentren als Lernsystem	89
Das Selbst im Überblick	90
EGO	91
Ego / Herz, Magen, Thymusdrüse und Gallenblase	91
Merkmale des Ego	91
Biologische Beziehung	92
Willenskraft und Selbstwertgefühl	92
Tore des Ego	93
Definiertes Ego	93
Das definierte Ego im gesunden Zustand	94
Das definierte Ego im ungesunden Zustand	94
Undefiniertes Ego	94
Das undefinierte Ego im gesunden Zustand	96
Das undefinierte Ego im ungesunden Zustand	96
Das Nichtselbst des undefinierten Ego	97
Die Zentren als Lernsystem	97
Das Ego im Überblick	98
SAKRALZENTRUM	99
Reproduktion & Sexualität / Ovarien & Hoden	99
Merkmale des Sakralzentrums	99
Biologische Beziehung	100
Arbeit / Reproduktion / Sexualität	100
Tore des Sakralzentrums	101
Definiertes Sakralzentrum	102
Das Sakralzentrum ist mit der Kehle verbunden – Manifestierende Generatoren	104
Das definierte Sakralzentrum im gesunden Zustand	105
Das definierte Sakralzentrum im ungesunden Zustand	105
Undefiniertes Sakralzentrum	105
Das undefinierte Sakralzentrum im gesunden Zustand	107
Das undefinierte Sakralzentrum im ungesunden Zustand	107
Das Nichtselbst des undefinierten Sakralzentrums	108
Die Zentren als Lernsystem	108
Das Sakralzentrum im Überblick	109
MILZZENTRUM	110
Intuitives Bewusstsein / Immunsystem	110

Merkmale des Milzzentrums	110
Biologische Entsprechung	111
Bewusstseinszentrum: Angst und Überleben	111
Tore des Milzzentrums	113
Definiertes Milzzentrum	114
Das definierte Milzzentrum im gesunden Zustand	114
Das definierte Milzzentrum im ungesunden Zustand	114
Undefiniertes Milzzentrum	115
Spontanität kann Dich umbringen	115
Trügerisches Gefühl von Sicherheit	116
Die undefinierte Milz im gesunden Zustand	117
Die undefinierte Milz im ungesunden Zustand	118
Das Nichtselbst des undefinierten Milzzentrums	118
Das undefinierte Milzzentrum im Überblick	119
Die Zentren als Lernsystem	120
Das Milzzentrum im Überblick	120
EMOTIONALZENTRUM	121
Emotionales Bewusstsein / Nieren, Prostata, Pankreas, Nervensystem, Lungen	121
Merkmale des Emotionalzentrums	121
Biologische Beziehungen	122
Emotionales Bewusstsein	122
Die Frequenz: Die Welle	123
Bewusstseinszentrum: Nervosität	126
Tore des Emotionalzentrums	127
Definiertes Emotionalzentrum	128
Das definierte Emotionalzentrum im gesunden Zustand	131
Das definierte Emotionalzentrum im ungesunden Zustand	131
Undefiniertes Emotionalzentrum	131
Das undefinierte Emotionalzentrum im gesunden Zustand	134
Das undefinierte Emotionalzentrum im ungesunden Zustand	134
Das Nichtselbst des undefinierten Emotionalzentrums	135
Die Zentren als Lernsystem	136
Das Emotionalzentrum im Überblick	136
WURZELZENTRUM	137
Druck / Adrenalindrüsen	137
Merkmale des Wurzelzentrums	137
Biologische Beziehung	138
Adrenalindruck	138
Druck und Motor	138
Tore des Wurzelzentrums	139
Definiertes Wurzelzentrum	140
Das definierte Wurzelzentrum im gesunden Zustand	140
Das definierte Wurzelzentrum im ungesunden Zustand	140
Undefiniertes Wurzelzentrum	141
Das Dilemma	142
Das undefinierte Wurzelzentrum im gesunden Zustand	143
Das undefinierte Wurzelzentrum im ungesunden Zustand	143
Das Nichtselbst des undefinierten Wurzelzentrums	143
Die Zentren als Lernsystem	144
Das Wurzelzentrum im Überblick	144
Beispiele für Nichtselbst-Gespräche	145
Gesundheit und Nichtselbst	148

DEFINITIOSTYP	150
Die fünf verschiedenen Definitionstypen	151
Wie Spaltungen erfahren werden	151
Einfache Definition	155
Gespaltene Definition	157
Dreifache Spaltung	160
Vierfache Spaltung	161

TEIL 3: AUTORITÄT, DIE VIER TYPEN & IHRE STRATEGIEN

AUTORITÄT	163
Der Verstand ist niemals die Autorität!	163
Emotionale Autorität	165
Sakrale Autorität	166
Milz-Autorität	167
Mehrere definierte Zentren	168
Ego-Autorität	169
Selbst-Autorität	170
Keine innere Autorität	171
Mondzyklus-Autorität	172
Der Verstand als äußere Autorität	173
DIE VIER TYPEN UND STRATEGIEN	174
Die vier Typen	174
Strategie	175
Dein Design leben	176
DER MANIFESTOR	178
Technische Beschreibung	178
Rolle in der Geschichte	179
Überblick	179
Strategie: Informieren	179
Beziehungen	181
Kinder	181
Der Manifestor mit emotionaler Autorität	181
Der Manifestor mit Milz-Autorität	182
Nicht-Selbst Manifestoren	183
Signatur/Ziel: Frieden	184
Metapher	184
Einige berühmte Manifestoren	184
<i>Living Your Design</i> Beispiel: Manifestor	185
DER GENERATOR	190
Technische Beschreibung	191

Historische Rolle	191
Überblick	191
Strategie: Reagieren	192
Beziehungen	195
Kinder	196
Der Generator mit emotionaler Autorität	196
Nichtselbst-Generatoren	197
Signatur/Ziel: Befriedigung	199
Metapher	199
Einige berühmte Generatoren	199
<i>Living Your Design</i> -Beispiel: Reiner Generator	200
<i>Living Your Design</i> -Beispiel: Manifestierender Generator	202
DER PROJEKTOR	209
Technische Beschreibung	209
Rolle in der Geschichte	210
Überblick	210
Drei grundlegende Kategorien von Projektoren	211
Strategie: Auf die Einladung warten	213
Beziehungen	215
Kinder	215
Der Projektor mit emotionaler Autorität	216
Nichtselbst-Projektor	216
Punkte zur Überprüfung	218
Signatur/Ziel: Erfolg	219
Metapher	219
Einige berühmte Projektoren	220
<i>Living Your Design</i> - Beispiel: Projektor	220
DER REFLEKTOR	226
Technische Beschreibung	226
Rolle in der Geschichte	227
Überblick	227
Der Ort ist der Schlüssel zum Glück des Reflektors	228
Strategie: Den 28-tägigen Mondzyklus abwarten	229
Der Mondzyklus durch die Tore	232
Beziehungen	234
Kinder	234
Nichtselbst-Reflektor	234
Signatur/Ziel: Überraschung	235
Metapher	235
Einige berühmte Reflektoren	236
<i>Living Your Design</i> -Beispiel: Reflektor	236
Gesunde Schlafgewohnheiten nach Typus	240
Abschließende Worte	241
ANHANG	243
Index der Kanäle, Tore und ihre Keynotes	243